

„Frühe Hilfen wollen eine Brücke sein zwischen Familien und Fachkräften der Gesundheits- und Jugendhilfe zur Stärkung von Kindern und ihren Familien“

**Zielgruppe:**

Schwangere, (werdende) Familien und Alleinerziehende mit Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren.

**Ziel:**

Familien rund um Ihr Kind

- beraten
- unterstützen
- begleiten
- vermitteln
- fördern

**Sprechzeiten:**

Mo bis Fr 9.00 – 12.30 Uhr  
Mo bis Do 13.00 – 15.30 Uhr

**Tel. 02161 - 25 3514**

Wir beraten Sie gerne!



**Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Sabine Dittrich, Daniela Tamminga, Anna Kröber, Annette Karaschewski, Grit Grüttner, Yvonne Messerschmidt, Samira Hlaouit  
(Teamleitung & Netzwerkwerkkoordinatorin Frühe Hilfen)

Aachener Str. 2, 41050 Mönchengladbach, 6. Etage  
Tel. 02161 - 25 3514

Samira Hlaouit,  
Netzwerkkoordinatorin der Stadt Mönchengladbach  
für den Bereich Frühe Hilfen, Tel. 02161 - 25 3508

**Stadt Mönchengladbach**

Der Oberbürgermeister  
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie  
41050 Mönchengladbach

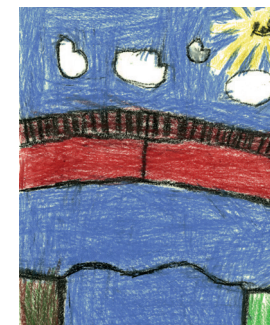
**Telefon:** 02161 - 25 3514 • **Telefax:** 02161 - 25 3519  
[www.moenchengladbach.de](http://www.moenchengladbach.de)



Layout: Mediengestaltung der Stadt Mönchengladbach  
[mediengestaltung@moenchengladbach.de](mailto:mediengestaltung@moenchengladbach.de)

Druck: Fachbereich Organisation und IT  
Hausdruckerei

# FRÜHE HILFEN in Mönchengladbach



**gemeinsam für  
einen guten Start  
ins Leben**



## Eltern werden...

bedeutet sehr viel Freude, stellt aber auch hohe Anforderungen im Familienalltag.

Als Ihre Ansprechpartnerinnen ist es uns wichtig Ihnen die familienfreundlichen Angebote unserer Stadt bekannt zu machen. Wir möchten Sie ermutigen sich frühzeitig bei Fragen rund um ihr Familienleben an uns zu wenden.



## Wir informieren Sie gerne über ...

- Hebammenvermittlung
- Mutterschutz, Elternzeit
- Gruppen-/ Kursangebote (z.B. Still- und Säuglingsgruppen, Krabbel- und Spielgruppen)
- Angebote der Familienbildung (z.B. Elternseminare)
- Gesundheit und Ernährung (z.B. Regulations-Ambulanz, Frühförderzentrum, Hebammenbetreuung, Kinderärzt\*innen, Kinderkliniken)
- Kinderbetreuung (z.B. Tagespflege, LENA-Gruppen, Kindertageseinrichtungen)
- Finanzielle Unterstützung (z.B. Kindergeld, Kindergeldzuschlag, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss)
- unsere gemeinsamen Angebote mit dem Sozialdienst katholischer Frauen (Familienpatenschaften) dem Caritasverband für die Region Mönchengladbach-Rheydt e. V. (Familienpflegerinnen) und pro familia, Beratungsstelle Mönchengladbach (Familienhebammen)



## Wir sind für Sie da und ...

- besuchen Sie auf Wunsch und überreichen Ihnen ein Paket mit vielfältigen Informationen und einem Willkommensgeschenk für Ihr Baby
- beraten wie Sie die große Anzahl familienfreundlicher Angebote in Mönchengladbach in Anspruch nehmen können
- vermitteln Ihnen passgenaue Ansprechpartner\*innen
- unterstützen und geben Ihnen Hilfestellung in Alltagssituationen
- begleiten Sie und Ihre Familie von Schwangerschaft über Kindergarten bis zur Einschulung
- bieten praktische Unterstützung in Form von Familienhebammen, Familienpflegern und Familienpaten

